

Data	20.11.2024	21.11.2024	22.11.2024	23.11.2024	24.11.2024	25.11.2024	26.11.2024
Dieta podstawowa	Kcal:2658	Kcal:2381	Kcal:2554	Kcal:2422	Kcal:2210	Kcal:2642	Kcal:2382
	Białko:126g	B:117	B:121	B:106	B:109	B:119	B:103
	Tłuszcze:85g	T:85	T:77	T:79	T:65	T:91	Tł:82
	Błonnik:39g	Bł:33	Bł:31	Bł:35	Bł:27	Bł:26	Bł:31
	Węglowodany:264g	W:300	W:359	W:332	W:31	W:343	W:323
	Cukry:102g	Cukry :85	Cukry :95	Cukry :103	Cukry :90	Cukry :105	Cukry:105
Dieta cukrzycowa	Kcal:2663	Kcal:2613	Kcal:2684	Kcal:2540	Kcal:2511	Kcal:2757	Kcal:2422
	Białko:131	B:133	B:144	B:112	B:138	B:127	B:117
	Tłuszcze:103	T:93	T:83	T:90	T:90	T:104	Tł:85
	Błonnik:38	Bł:42	Bł:38	Bł:42	Bł:35	Bł:38	Bł:36
	Węglowodany:321	W:324	W:351	W:331	W:322	W:341	W:308
	Cukry:68g	Cukry :94	Cukry :41	Cukry :90	Cukry :60	Cukry :91	Cukry:86
Dieta Lekkostrawna/ wątrobowa	Kcal:2585	Kcal:2394	Kcal:2505	Kcal:2429	Kcal:2248	Kcal:2879	Kcal:2297
	Białko:113g	B:119	B:115	B:101	B:107	B:118	B:98
	Tłuszcze:88g	T:75	T:71	T:80	T:67	T:105	Tł:73
	Błonnik:32g	Bł:36	Bł:31	Bł:34	Bł:27	Bł:25	Bł:28
	Węglowodany:350g	W:320	W:368	W:333	W:319	W:370	W:326
	Cukry:106g	Cukry :93	Cukry :109	Cukry :97	Cukry :97	Cukry :110	Cukry:111

Opracowała Magdalena Kędziorek